

**Dott.ssa Sabrina Ravazza Psicologa Psicoterapeuta**

ISCRIZIONE ORDINE PSICOLOGI LIGURIA n. (n.07/1939)

# Curriculum vitae

---

## Informazioni personali

data nascita	Genova 6/03/1964
residenza	via G. Dezza n.31b 16133 Genova (GE)
Studio	via Palestro 2/1b 16100 Genova (GE)
codice fiscale	rvzsrn64c46d969d
partita iva	01985260999
telefono	338 9791275
posta elettronica	sabrina.ravazza@libero.it sabrav3@yahoo.com
nazionalità	italiana
madrelingua	italiana

## Istruzione e formazione

- **Parte prima: titoli**

- 2015 **Scuola di Specializzazione in in psicoterapia**  
Scuola di psicoterapia ad indirizzo cognitivo costruttivista (CESIPc) riconosciuta dal MIUR.  
FIRENZE (sede distaccata di Livorno)
- 2009 **Diploma di laurea specialistica in PSICOLOGIA** Università di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione – votazione 108/110; tesi dal titolo: **“I CORRELATI NEUROBIOLOGICI DELLA REGOLAZIONE AFFETTIVA”**
- 2006 **Diploma di laurea triennale in SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE** Università di Genova – Facoltà di Scienze della Formazione – votazione 108/110;
- 1996 **Diploma di specializzazione in PATOLOGIA CLINICA**. Università di Genova - Facoltà di Medicina e Chirurgia – votazione 50/50 Scuola di Specializzazione in “Patologia Clinica”.
- 1992 **Diploma di laurea in SCIENZE BIOLOGICHE** Università di Genova - Facoltà di Scienze matematiche, fisiche, naturali. votazione 105/110.
- 1982 **Diploma di MATURITÀ SCIENTIFICA** Liceo Scientifico G. D. Cassini – Genova; votazione 50/60

- **Parte seconda: formazione**

- 2016 Corso di formazione: *“Disturbi alimentari: la Self Mirroring therapy per aiutare il paziente a riconoscere le proprie emozioni”* Relatori Vinai, Speciale, Alibrandi. (una giornata)

- 2016 Partecipazione ai Corsi di formazione in *Eye Movements Desensitization and Reprocessing EMDR* (livello I e II) condotto da Isabel Fernandez. (17 crediti formativi, tre giornate per edizione)
- 2012 Partecipazione al Corso di formazione sull'uso del "*Toronto Structured Interview for Alexithymia (TSIA)*" Adriano Schimmenti Università di Enna Kore presso L'Università di Scienze della Formazione di Genova. Prof. Cavanna (una giornata)
- Dal 2011 Partecipazione al **Gruppo di lavoro di psicosomatica** presso l'Ordine degli psicologi di Genova coordinato dalla Dott.ssa Fiaschi.
- 2009 Superamento dell'Esame di Stato nella prima sessione presso l'Università degli Studi di Genova e iscrizione all'Ordine degli Psicologi della regione Liguria.
- Dal 2009 Studiosa di neuroscienze; tentativo di coniugazione fra discipline psicologiche e biologiche: studio delle funzioni cognitive ed esecutive applicate alla diagnosi e alla riabilitazione di malattie neurodegenerative dell'anziano e dell'adulto traumatizzato cranico. Approfondimenti personali verso qualunque forma di disturbo di somatizzazione inteso come espressione di un disagio corpo-mente (approccio bio-psico –sociale e paradigma psico neuro endocrino immunologico di lettura del disagio)

- **Parte terza: tirocini formativi**

**Tirocinio obbligatorio per l'esercizio della professione** 1000 ore totali così suddivise:

**250 ore** presso Studio Associato di psicologi, tutor M. Rebagliati e M.Rossi:

Il colloquio clinico; ipotesi di percorso terapeutico; assessment e modalità di intervento clinico.

**750 Ore** presso l'istituto CENTRO DI RIABILITAZIONE S.r.L. Via Bolzano 1 c Genova per soggetti anziani con patologie degenerative ed organiche (RSA riabilitativa e di mantenimento) e soggetti con esiti di gravi cerebrolesioni acquisite (GCLA) . Tutor Dott. E.Crestani: il colloquio e la valutazione del paziente anziano e/o cerebroleso; somministrazione di test di valutazione cognitiva, psichiatrica e clinica. Siglatura dei test e redazione del profilo diagnostico e/o riabilitativo.

**Tirocinio di Specializzazione** presso ASL3 Genovese dipartimento di Salute Mentale Diagnosi e Cura dell'Ospedale S. Martino di Genova: approccio al paziente psichiatrico e con disturbi di personalità; approccio al paziente con disturbi di dipendenza da sostanze e con disturbo di somatizzazione. (560 ore)

Tutor Dott.ssa M.D.Fiaschi.

## Attività professionale/didattica

- **Parte prima: area psicologia**

Dal 2010 **Attività libero professionale di psicologa.** Studio Privato

PSICOLOGIA CLINICA: Colloqui di consultazione, assessment e sostegno psicologico e neuropsicologico alla persona, alla famiglia e ai gruppi; Interventi rivolti a bambini, adolescenti e adulti;

PSICOLOGIA DI COMUNITA'E PROSSIMITA': Interventi di educazione alla salute e promozione del benessere; presentazione di incontri pubblici a tema nell'ambito della rassegna : *QUALE PSICOLOGIA PER ME?* (Rubrica di divulgazione psicologica)

PSICOSOMATICA: Disturbi somatoformi; sostegno nelle problematiche di infertilità e sterilità di coppia; Disturbi del comportamento sessuale; Disturbi del comportamento alimentare.

PSICOLOGIA DEL CICLO DI VITA: sostegno nelle varie transizioni critiche della vita (in particolare anzianità problematica e demenze).

PSICOLOGIA SCOLASTICA: collaborazione con Istituto comprensivo Sturla e Istituto Comprensivo S. Martino Borgoratti in collaborazione con Comune di Genova, Celivo, ATS51. collaborazione con gli insegnanti di minori a rischio presso vari istituti genovesi di formazione primaria e secondaria di primo e secondo grado.

dal 2010

**Psicologa volontaria** presso *Associazione Gruppo Ricreativo e animazione culturale (GRAC) e Associazione di volontariato BORGO SOLIDALE. via Tanini 3 R Genova.*

Attività di formazione e supervisione di soggetti afferenti al Servizio Civile.

Responsabile di Sportello di accoglienza psicologica presso GRAC/BORGO SOLIDALE.

Responsabile psicologa nei seguenti progetti:

“SOLIDALI PER NON ESSERE PIU' SOLI” (2010) dedicato specificamente agli anziani fragili e con involuzione cognitiva, Alzheimer e demenze.

“MINORITY REPORT” (2013) dedicato ai minori disagiati. (Entrambi i progetti patrocinati da Celivo e Acli Provinciale in sinergia con le istituzioni locali, ambito territoriale Sociale 51 – Municipio Levante )

- 2017 Intervento esperienziale di prevenzione al bullismo dal titolo : **“Sbulloniamoci!”** in due classi della scuola elementare Istituto della Purificazione di Genova.
- 2017 Relatrice al corso esperienziale di formazione ECM della durata di una giornata per la figura sanitaria di infermiere professionale presso studio Professionale di psicoterapia di via Palestro 2/1b GENOVA. Titolo del corso: **“Emozioni in relazione. “**
- 2017 Relatrice al corso esperienziale di formazione ECM della durata di una giornata per la figura sanitaria di infermiere professionale presso IPASVI di GENOVA. Titolo del corso: **“Chi sono io chi sei tu. “** Il corso è stato replicato in due diverse edizioni.
- 2017 Intervento EMDR in emergenza presso il liceo Colombo di Genova a due classi esposte al trauma per un grave incidente occorso ad una studentessa durante la gita di fine anno.
- 2016 Psicologa formatrice presso Corpo Forestale dello Stato: Tematiche affrontate: **“Le dipendenze vecchie e nuove”;” I disturbi sessuali”**
- 2013-14 Psicologa presso sportello scolastico dedicato a genitori insegnanti e allievi presso l'istituto comprensivo Sturla di Genova Sturla.
- 2013 Relatrice psicologa in ciclo di incontri svolti presso la Scuola Primaria Jessie Mario dedicati ai genitori e aventi come tema l'infanzia e la prima adolescenza.

- 2012 Relatrice psicologa in ciclo di incontri sull'adolescenza dedicati ai genitori, svolti presso la Comunità educativo assistenziale Casa Angelo Custode di San Quirico Genova per adolescenti problematici.
- 2010 Psicologo collaboratore presso CENTRO DI RIABILITAZIONE (Vedi: Istruzione e Formazione – parte prima) S.r.L. Via Bolzano 1 c di Genova.  
 Conduzione di un gruppo di stimolazione cognitiva : “ **Da oggi non mi sento più solo**” per anziani con degenerazione cognitiva lieve.  
 Presa in carico psicologica di ciascun paziente e delle famiglie, colloqui clinici, somministrazione di test neuropsicologici con siglatura e redazione del profilo diagnostico.  
 Stesura di un protocollo riabilitativo specifico per ciascun paziente mirato al recupero delle competenze psico-cognitive residue.

## Parte seconda: area biologica

- Dal 1986 Tecnico di laboratorio biomedico - Impiego a tempo indeterminato (dal 1 gennaio 2008 con contratto Part-time 50%) presso IRCCS azienda Ospedaliera Universitaria San Martino –IST Laboratorio Centrale di Analisi Chimico Cliniche.
- 2005-15 UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI GENOVA-Facoltà di Medicina e Chirurgia- IRCCS: docente al corso di Laurea per Tecnici di Laboratorio Biomedico (Med 46; Med 50 Scienze e Tecniche mediche applicate: “Tecniche elettroforetiche” 10 ore; “Tecniche cromatografiche”12 ore; “Fisiopatologia Applicata”12 ore)
- 2001-02 “Biologa esperta in farmacologia” responsabile del progetto di cooperazione “ASSOMO ONLUS” GENOVA per la fondazione di una Farmacia in Cabo Delgado (Mozambico settentrionale). Trasferimento in Mozambico dal luglio 2001 a marzo 2002 con mansioni di coordinamento e organizzazione del progetto.

## Altre competenze

- Competenze linguistiche:** Buona conoscenza della lingua inglese (scritta e orale)  
 Discreta conoscenza della lingua portoghese (scritta e orale)  
 Discreta conoscenza della lingua spagnola (scritta e orale)
- Competenze informatiche:** buona conoscenza dei principali software di Office Automation ,  
 posta elettronica e principali browser (Windows).

## Partecipazione a convegni

- 2017 Convegno **“Utilizzo dell'EMDR in contesti emergenziali: dalle maxi emergenze alla comunicazione delle bad news.”** Relatrice Giada Maslovarich (due giornate) Milano
- 2017 Convegno **“Psicoterapie psicoanalitiche e la patologia narcisistica grave.”** Porto Antico Sala congressi Genova Prof. Otto Kernberg (una giornata)
- 2017 Convegno: **“ SELF MIRRORING THERAPY: i neuroni specchio e le nuove tecnologie in psicoterapia. ”** Relatori Vinai, Speciale, Alibrandi, Romero Lauro, Maffei;Ordine degli Psicologi di Genova (mezza giornata)
- 2017 Convegno: **“ Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta della storia sui traumi**

- con la T e t alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica"* condotto da Maria Zaccagnino (una giornata) Milano
- 2016 Convegno: "**La concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR**" condotto da Isabel Fernandez. (una giornata) Firenze
- 2015 Convegno: "**Meditazione di consapevolezza: dalla tradizione ai protocolli di Mindfulness e oltre. Esperienze all'interno del Servizio Sanitario**" a cura del Dipartimento Salute mentale e Dipendenze Ser.T. (una giornata) Genova
- 2015 Convegno: "**Il cervello della pancia**" SIPNEI Liguria. (una giornata) Genova
- 2014 Seminario: "**PNEI: EVIDENZE SCIENTIFICHE ED ESPERIENZE PRATICHE SULLA COMUNICAZIONE MENTE E CORPO (Psiconeuroendocrinoimmunologia)**" Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)
- 2013 Convegno: "**Ecopsicologia come psicosomatica della complessità**" Istituto ANEB prof. Frigoli Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)
- 2013 Convegno: "**Psicosomatica e medicina: l'esperienza dello psicologo di base**" Solano. Ordine Psicologi Liguria. (una giornata)
- 2012 Convegno: "**Disturbi specifici di apprendimento**" Ordine Psicologi Liguria. (mezza giornata)

## Partecipazione a convegni (relatrice)

- 2016 Relatrice presso il Festival della scienza nell'intervento dal titolo: **Segni e psicosomatica** In collaborazione con l'Ordine degli Psicologi della Liguria
- 2016 Incontro pubblico: **Famiglie in pratica: chiediamolo all'esperto. L'adolescenza.** Presso Centro Civico Vallesturla. In collaborazione con il Municipio Levante, Comune di Genova, Acli (3 ore)
- 2016 Convegno: "**Parliamo di Alzheimer e dintorni**" Presso il Centro Civico di Quarto. Con prof. G. Rodriguez. In collaborazione con ACLI, CIF, ATS 51, Municipio Levante, Comune di Genova (3 ore)
- 2014 Incontro pubblico: **Anziani e anzianità.** In collaborazione con Acli Provinciale, ATS 51, CIF, Municipio Levante (3 ore)
- 2014 Convegno "**Vivere la demenza a Genova: per non dimenticare chi dimentica**". Comune di Genova, ACLI Provinciali. Sala BBSERVICE Genova. (5ore)
- 2013 Convegno "**Stalking, una malattia della relazione**" Comune di Genova, Borgo Solidale, presso Ex Ospedale Psichiatrico di Genova Quarto. (3 ore)
- 2012 Convegno "**La prospettiva psicosomatica**" Prof. Franco Baldoni Ordine Psicologi Liguria. (una giornata)

Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento, ai sensi della legge 675/96 e successive integrazioni e modifiche.

**Genova 21/08/2017**

**Sabrina Ravazza**